

# Meeting Ouvert Cad à Mas

## Dimanche 28 janvier 2024 – à partir de 11h

**Salle d'athlétisme du Blocry**  
**Boulevard de Lauzelle – 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve**

Pour tous renseignements, merci de contacter [competitions@riwa.be](mailto:competitions@riwa.be)

**Pré-inscription obligatoire** se clôture le 24 janvier (23h59) : <https://www.beathletics.be/calendar>

**Inscription Perche** : 12 athlètes par concours (*sur invitation*)

**Pas d'inscription sur place**

Confirmation au plus tard **45 minutes** avant le début de l'épreuve

**Droit d'inscription** : 3€/épreuve

Gratuit pour les athlètes du **RIWA**

**Entrée** : 5€, sauf pour les entraîneurs disposant d'une carte officielle (GEFA, LBFA, VAL, BW)

*Bon meeting à tous*

	Hommes	Femmes
<b>CAD</b> (09-10)	Poids (4kg)	Poids (3kg)
<b>SCO</b> (07-08)	Poids (5kg)	Poids (3kg)
<b>JUN</b> (06-05)	Poids (6kg)	Poids (4kg)
<b>SEN</b> (04 > 35 ans)	Poids (7,260kg)	Poids (4kg)
<b>MAS</b> (+de 35 ans)	Poids (selon la catégorie d'âge)	Poids (selon la catégorie d'âge)
<b>TC</b>	60 / 200 / 400 / 800 / 1.500m / Long / Perche	60 / 200 / 400 / 800 / 1.500m / Long / Per

Horaire	Courses	Perche	Longueur	Poids
<b>11h00</b>		Perche - Mixte A (1 <sup>er</sup> barre à 1m81)		
<b>13h30</b>			Longueur - TC F	Poids (7,260kg) - Sen/Mas H (M35-45)
<b>14h30</b>	60m - TC H			Poids (3kg) - Cad/Sco/Mas F (W50-70)
<b>15h00</b>	60m - TC F	Perche - Mixte B (1 <sup>er</sup> barre à 3m01)		
<b>15h20</b>	400m - TC F			Poids (4kg) - Cad/Mas H (M70-75)
<b>15h40</b>	400m - TC H			
<b>16h00</b>	800m - TC F		Longueur - TC H	Poids (4kg) - Jun/Sen/Mas F (W35-45)
<b>16h15</b>	800m - TC H			
<b>16h30</b>	200m - TC F			
<b>16h50</b>	200m - TC H			Poids (5kg) - Sco/Mas H (M60-65)
<b>17h10</b>	200m - TC H			
<b>17h30</b>	1.500m - TC F			Poids (6kg) - Jun/Mas H (M50-55)
<b>17h45</b>	1.500m - TC H			

\* L'horaire est donné à titre indicatif et peut changer par rapport au nombre d'inscriptions

**Montée des barres de Perche :**

Concours Mixte A : 1m81 + 15cm > 2m86 + 10cm

Concours Mixte B : 3m01 + 15cm > 4m06 + 10cm